










急性心筋梗塞の治療を受けられる患者様へ

治療計画	入院1日目 手術日(入院日)	入院2～3日目 手術後1～2日	入院4～6日目 手術後3～5日目	入院7～11日目 手術後6～10日	入院12日目 退院日	
達成目標	血圧や脈拍が安定している 合併症の出現がない		胸部症状の出現がない 確実に内服できる		不安なく退院できる	
食事	状態に応じて食事を開始します。塩分やカロリーが制限された治療食です。入院期間中、栄養士が栄養指導を行います 					
薬注射	点滴をします 		点滴終了予定です	お薬の管理を練習します		
処置検査	心電図モニターをつけます 		酸素を使っています。状況により中止します			適宜、血管機能検査、負荷心電図、レントゲン、睡眠時無呼吸検査などを行います
	心電図検査をします	レントゲンをします	50m歩行 負荷心電図をします	100m歩行 負荷心電図をします	200m歩行負荷心電図をします	
	心臓カテーテル治療をします	心エコーをします	MRI検査をします		毎日体重測定をします	
		状態により採血をします 				
	尿道カテーテルが入っています		リハビリの状況により尿道カテーテルを抜きます			
	清潔活動	ベッド上で お過ごしください 	リハビリを開始します		リハビリ室で心臓リハビリをします	
			血圧変動や胸部症状がなければ 室内歩行できます	検査の結果でトイレ歩行できます	検査の結果で病棟内歩行できます 	検査の結果で院内歩行できます 
看護師が洗髪や体拭きをします 			病棟内を歩行可能になったらシャワーができます 			
説明	治療部位には触らないで下さい	症状の経過に伴い医師が説明します。看護師がパンフレットで説明します			痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください	