











人工膝関節置換術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6～9日目	10～11日目	12日目	13～15日目	16日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2～3日	術後4～7日	術後8～9日	術後10日	術後11～13日	転院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ 出血や発熱がない		痛み・発熱・傷の状態が落ちついている					
	発熱がない			リハビリが 開始できる	リハビリができる	歩行器で 歩行できる		抜糸ができる	杖歩行ができる	不安なく 転院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降 食べたり飲んだりできません		朝から 食事開始です	もともと治療食以外の方は普通食です 					
薬注射	20時に下剤を 飲みます	点滴をします(手術後2日目までの予定です) 			術後2日目より血栓予防の薬を飲みます(1日1回朝食後) 					
処置 検査	必要時、検査を追加 することがあります		ドレーンを抜きます 採血をします 	ガーゼ交換をします	手術後7日目 採血をします 		抜糸します 	手術後13日目 採血・レントゲン 検査をします 		
		手術をしない側に 血栓予防のストッキ ングをはきます	心電図モニター・酸素・フット ポンプを使用します	歩けるようになるまで血栓予防のためストッキングをはきます(毎日、足をふいてストッキングを交換します)						
清潔 活動	シャワーをお使い ください 		体をふきます	洗髪をします	シャワーができるまで体ふきや洗髪を お手伝いします 					
	手術前のリハビリ 評価をします		ベッド上安静です	リハビリを始めます	機械で膝を曲げる運動をします					
	院内でお過ごしください			理学療法士・作業療法士がリハビリをサポートします						
説明	入院生活について説明します 麻酔科の診察があります	痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください			ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください			転院の準備をします		