







圧迫骨折治療を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2～7日目	8～11日目	12～13日目	14日目
	入院日				退院日または転院日
達成目標	痛みやきつさがやわらぐ		マヒや循環障害がない		退院・転院の準備ができる
	指示された活動範囲が守れる		歩行器で歩行できる		
食事	もともと治療食以外の方は普通食です 				
	寝たままで食べられるようにお手伝いします		コルセットをつけてから座って食べます		
薬注射	ふだん飲まれているお薬の確認をします				
処置検査	歩行できるまで、血栓予防のストッキングをはいています。毎日はきかえます				
	尿道カテーテルを入れることがあります				
清潔活動	コルセットができるまでベッド上安静です 前かがみや体をひねるような動きはさけてください 		コルセットをつけて座れます コルセットのつけ方を練習します 		
	ベッド上でリハビリをします		リハビリで、体の動かし方や歩き方を練習します		
	ベッドの上で足を動かす運動をします				
	体ふきやシャンプーをお手伝いします  		コルセットをつけてシャワーができます 		
説明	入院生活について説明します	痛いとき、しびれがあるときはすぐにお知らせください	ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください		退院後の生活について説明します 