










頭頸部手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	退院日	
達成目標	不安なく手術が受けられる		痛みがやわらぎ合併症がない	痛みがやわらぎ合併症がない 創部に問題がない			ドレーンが効果的で問題がない	ドレーンが抜去できる	不安なく退院できる
食事	手術予定時間により制限することがあります	食べたり飲んだりできません	手術3時間後から状態をみて飲水できます	食事が開始されます 朝:5分粥 昼:7分粥 夕:全粥	もともと治療食以外の方は普通食です 食事の変更をご希望のときはお知らせください 				
薬・注射	ふだん飲まれているお薬を確認します		朝から点滴を開始します 	朝の抗生剤が終了したら点滴を抜きます		痛み止めと胃薬を飲みます 			
	血栓予防のストッキングの計測をします	手術後は、心電図モニター・酸素血栓予防のフットポンプを使用します 			医師の診察があります 吸入をします(朝・夕) 				
清潔活動	特に制限はありません シャワーをお使いください	安静にお過ごしください	手術後3時間はベッド上安静です 	からだを拭きます 	胸から下のシャワーができます		ドレーンが抜け、異常がなければシャワーができます 		
説明	入院生活について説明します 主治医・麻酔科医から説明があります		痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください		ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください		退院後の生活について説明します 