









内視鏡下副鼻腔手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	退院日	
達成目標	手術の準備ができる		熱、血圧、痛みが落ちつく			視力障害がない			
			安静が守れる	食事が開始できる 歩行ができる	ガーゼを抜いた後、出血がない		日常生活の注意点がわかる	不安なく退院できる	
食事	麻酔科診察後に手術前の絶飲食時間を説明します	食べたり飲んだりできません	手術3時間後から状態をみて飲水できます	朝から食事開始です 朝5分粥 昼7分粥 夕全粥	昼から普通のご飯です	もともと治療食以外の方は普通食です 			
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します 点滴をします			朝の抗生剤が終わったら点滴を抜きます		痛み止めの薬を飲みます 			
				心電図モニター、酸素血拴予防のフットポンプを使用します 		炎症止めの吸入をします(朝・夕) 			
処置検査	必要時、検査を追加することがあります		手術後は鼻の中にガーゼタンポンを入れています 鼻の外まで出血があるときはさわらずにすぐにお知らせください		手術後2~4日目に鼻のガーゼを抜きます ガーゼを抜いた翌日から、鼻の洗浄をします				
					鼻洗浄の方法・必要物品をパンフレットで説明します				
清潔活動	病院内でお過ごしください	病棟内でお過ごしください	手術後3時間はベッド上でお過ごしください	手術後、はじめて歩くときはお知らせください		病院内でお過ごしください			
	シャワーをお使いください シャンプー・ひげそり・つめきりをしてください	シャワーはできません 	からだを拭きます 		シャワーをお使いください 				
説明	入院生活について説明します 麻酔科の診察があります		医師の説明があります						
			鼻の奥・額・頭の痛みがあるとき、気分が悪いときはお知らせください 手術後は出血のどに流れ込めることがあります。飲み込むと吐き気がするがありますので吐き出してください			退院後の生活についてパンフレットで説明します 