










白内障手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目
	入院日	手術前	手術後	退院日
達成目標	不安なく手術が受けられる		安静に過ごすことができる 痛みがやわらぐ	退院後の生活がわかる 点眼ができる
食事	もともと治療食以外の方は普通食です 			
薬注射	ふだん飲まれているお薬や目薬を確認します 点眼の方法を確認します	点滴を開始します 	点滴は状態をみて抜きます	
		抗菌薬を飲みます 		
処置検査	外来で診察をします 	手術1時間前から点眼します	眼帯は翌朝の診察までつけたままです	外来で診察をします  診察後から点眼を開始します 点眼は医師の指示があるまでつづけてください
清潔活動	シャワーをお使いください 	洗顔は手術前までできます 手術前にトイレをおすすめください 	手術後の洗顔はタオルをお持ちします 	・首から下のシャワーはできます  ・洗顔・お化粧品は術後7日目からできます ・1週間は美容室での洗髪をおすすめします
	院内でお過ごし下さい	病室でお過ごしください	※手術後は目のなかにバイ菌が入りやすい状態です 目を押さえたり、顔に水がかからないように注意してください	
説明	入院生活、手術について説明します		手術後、コロコロ感や充血がみられることがあります 痛いとき、気分が悪い時はすぐにお知らせください	退院後の生活について説明します 