

# 体外衝撃波結石破術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目
	手術前	手術後	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みや発熱がない 排尿ができる	不安なく退院できる
食事	昼食は軽食です	夕食から普通食の予定です できるだけ水分をとって、残っている石を出しましょう 	もともと制限食の方以外は、普通食です
薬注射	点滴を開始します 	夕方に点滴終了予定です	
処置検査	退院まで蓄尿します		
	午前中にレントゲン検査をします		退院前にレントゲン検査をします
	体外衝撃波腎・尿管結石破砕術(ESWL)は外来で行います バスタオルと替えの下着をご準備ください 外来に行く30分程度前に痛み止めの座薬を使います 看護師が外来にご案内します	手術後1回目の排尿は尿コップにとって看護師にお知らせください	
清潔活動	制限はありません	手術後1時間はベッド上で安静にお過ごし下さい 安静時間が終わったら水分を十分にとり、体を動かしましょう	制限はありません
説明	入院生活や手術について説明します	排尿のときに石が出てきたとき、痛みが強くなったとき 血尿が濃くなったときは教えてください	レントゲン検査後に主治医から説明があります 破砕結果によっては日を改めて再度破砕を行う場合があります