





腹腔鏡下ヘルニア根治術を受けられる患者さまへ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みがやわらぐ からだを動かせる	もとの生活にもどる 準備ができる	不安なく退院できる
食事	21時以降は食べられません	0時以降は 食べたり飲んだりできません 	朝から飲めます 昼から食事の開始です 	もともと制限食のかた以外は 普通食です	
薬・注射	21時に下剤を飲みます	点滴をします 	点滴終了です		
処置 検査	必要時追加検査をします	手術後は、酸素、モニター、 フットポンプを使用します			
清潔 活動	シャワーをご使用ください 	術後1日目に看護師がからだを拭きます 		許可後、 シャワーができます	
	安静の制限はありません		朝までベッド上安静です	安静の制限はありません からだを動かしていきましょう	
説明	看護師が入院生活の説明をします 必要時、医師の説明があります	痛いとき・つらいときは、すぐにお知らせください		入院中、ご心配や不安なことが ありましたら遠慮なく ご相談ください	看護師が退院後の生活に ついて説明します