

白内障の手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目
	入院日	手術前	手術後	退院日
達成目標	入院生活と手術の流れがわかる 点眼ができる	手術の準備ができる	安静に過ごせる	手術前の生活にもどる 点眼ができる
食事	もともと制限食の方以外は食事の制限はありません 			
薬注射	ふだん飲んでいるお薬や目薬を確認します 目薬の使い方を確認します	手術中、気分が悪くなったり、トイレに行きたいときは教えてください	眠れないときや、不安なときは遠慮なくお話しください	
	夕方から飲み薬が始まります 寝る前に目に軟膏をぬります 	手術前の目薬や点滴を開始します 	点滴は状態をみて抜きます	診察後から目薬を開始します 退院後も先生の指示があるまでつづけてください
処置検査	診察のため外来にご案内します	手術室にご案内します	眼帯は翌朝の診察が終わるまで はずさずにお過ごしくだけさい	診察のため外来にご案内します 
清潔活動	シャワー・洗顔できます  	洗顔は手術前までできます 手術前にトイレをすませてください	手術後の洗顔は 蒸しタオルをお持ちします 	首から下のシャワーはできます 洗顔・お化粧品は術後7日目からできます 1週間は美容室での洗髪をおすすめします
	院内でお過ごし下さい	病室でお過ごしください	安静にお過ごしください	病棟内でお過ごしください
説明	入院・手術について看護師が説明します	手術後、コロコロ感や充血が見られることがあります。不安なときはご相談ください		退院後の生活について 看護師が説明します