

手指骨折に対する手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4日目
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みがやわらぐ 出血・しびれがない	痛みや傷の状態が 落ちついている	もとの生活にもどる 準備ができる	不安なく退院できる
食事	昼食後から絶飲食です	飲水や食事の制限は ありません 	もともと制限食の方以外は、普通食です 		
薬注射	ふだん飲まれているお薬を 確認します	点滴があります 夕方、痛み止めの薬を 飲みます（2錠）	朝と夕方に痛み止めの薬を飲みます 		
処置 検査	必要時、検査を行うことがあ ります		医師が診察します		
清潔 活動	病棟内でお過ごしください	手術した側は 上げておきます	手術後はシーネ固定して動かないようにします		
説明	看護師が入院・手術について 説明します	気分が悪いとき、痛いときは すぐにお知らせください	ご不安・ご不明な点がありましたら 遠慮なくご相談ください		