

下肢骨折手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目	3日目	4～5日目	6～9日目	10～11日目	12日目	13～15日目	16日目	
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2～3日	手術後4～7日	手術後8～9日	手術後10日	手術後11～13日	転院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ 出血や発熱がない		痛み・発熱・傷の状態が落ちついている					
	発熱がない			リハビリが 開始できる	リハビリができる			抜糸ができる	自力での移動が できる	不安なく 転院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降 食べたり飲んだり できません 	状態をみて 飲水します 	朝から 食事開始です	もともと制限食の方以外は、普通食です 					
薬・注射	ふだん 飲まれている お薬を確認します		点滴をします(手術後2日目までの予定です) 							
処置 検査			手術をしない足 にストッキングを はきます	手術後は、心電図モニター・ フットポンプ・酸素吸入を 行います 状態が落ちつくまでは頻回に 観察します	採血を します 		術後7日目 レントゲン検査 採血をします 		傷の抜糸を します 	
清潔 活動	シャワーをお使いください できないときは 看護師が体を拭きます		手術後は、尿道カテーテルが 入っています	身体を 拭きます 	洗髪を します	シャワーができるまで看護師が体ふきや洗髪をします				
				尿道カテーテルを 抜きます	歩けるようになるまではストッキングをはきます(毎日、足を拭いてストッキングを交換します) 医師の許可ができるまでは、手術側の足を床につけないようにします					
	なるべくベッド上で過ごしてください		ベッド上 安静です	術後リハビリを 始めます	理学療法士・作業療法士が術後リハビリをサポートします					
		手術側の足を上げた状態で車椅子移動できます								
説明			痛いときや気分の悪いときは すぐにお知らせください		ご心配や不安なことがありましたら 遠慮なくご相談ください			転院の準備を します		