

# 緊急帝王切開術を受ける患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4~6日目	7日目	8日目	
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3~5日	術後6日	退院日	
達成目標	手術の準備ができる	熱や血圧が安定している 痛みやつらさがやわらく 歩行ができる			シャワー浴ができる	熱がない 傷の状態に異常がない 育児技術が習得できる		退院後の生活に不安がない
食事	食べたり飲んだりできません 		昼から食事開始です おかゆから普通食に上がっていきます		退院までは産後食です 			
薬・注射	点滴をします 		点滴を終わります 痛み止めの内服薬をはじめます					
処置検査	 分娩監視モニターをつけます 手術着に着がえます	時間毎に血圧測定・検温・子宮収縮・悪露などの観察を行います	採血をします 	 術後3日目に採血をします	採血・検尿をします 			
		フットポンプを使います おしっこの管が入っています	おしっこの管を抜きます	状態が安定しているときは1回/日（10時）検温を行います	体重をはかります 	体重をはかります 退院前の診察をします 		
清潔活動	爪切り・マニキュア落とし、剃毛などの処置をします	ベッド上安静です 	身体を拭きます 	許可後からシャワー浴ができます 				
		パッドの交換を行います	許可後からトイレへ歩けます	痛いときや気分の悪いときは、すぐにお知らせください		入院中、ご心配や不安なことがありましたら遠慮なくご相談下さい		
説明	医師・助産師が入院・手術について説明します	ご家族の方は病棟でお待ちください	授乳・搾乳について説明、指導を行います 新生児聴覚検査の説明をします		術後4・5日に沐浴の練習をします		助産師がパンフレットを使って退院指導をします	