

# 帝王切開術を受ける患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5~7日目	8日目	9日目	
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3~5日	術後6日	退院日	
達成目標	手術の準備ができる		熱や血圧が安定している			熱がない			退院後の生活に不安がない
			痛みやつらさがやわらく		シャワー浴ができる	傷の状態に異常がない			
			歩行ができる			育児技術が習得できる			
食事	24時から食べたり飲んだりできません	食べたり飲んだりできません 	昼から食事開始です おかゆから普通食に上がっていきます		退院までは産後食です 				
薬・注射	点滴をします 		点滴を終わります 痛み止めの内服薬をはじめます						
処置検査	必要時検査を追加することがあります	血栓予防のためストッキング・フットポンプを使います		採血をします 	術後3日目に採血をします 		採血・検尿をします 		
		時間毎に血圧測定・検温・子宮収縮・悪露などを観察します			状態が安定しているときは1回/日（10時）検温を行います				
清潔活動	爪切り・マニキュア落とし、剃毛などの処置をします	分娩監視モニターをつけます	分娩監視モニターをつけます 手術着に着がえます	尿道カテーテルが入っています パッドを交換します	尿道カテーテルを抜きます	体重をはかります 	体重をはかります 退院前の診察をします 		
		ベッド上安静です 		身体を拭きます 	許可後からトイレへ歩けます	許可後からシャワー浴ができます 			
痛いときや気分の悪いときは、すぐにお知らせください			入院中、ご心配や不安なことがありましたら遠慮なくご相談下さい						
説明	医師・助産師が入院・手術について説明します	ご家族の方は病棟でお待ちください		授乳・搾乳について説明・指導を行います	新生児聴覚検査の説明をします	術後4・5日に沐浴の練習をします	パンフレットを使って退院指導をします		