







# 開腹手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6～8日目	9日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2～3日	術後4～6日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ	熱や血圧が落ち着いている	歩行ができる 高熱がない	もとの生活に戻る準備ができる	不安なく退院できる
食事	21時以降食べられません	0時以降食べたり飲んだりできません		夕食より食事(5分かゆ)開始です	術後2日夕食から普通の固さになります	もともと制限食のかた以外は普通食です	
薬・注射	21時に下剤を飲みます 手術前日は眠剤を飲みます	点滴をします 		痛み止めの飲み薬をはじめます 	点滴を抜きます	入院中、ご心配や不安なことがありましたら遠慮なくご相談ください	
処置検査	手術前日に除毛・爪切りをします 必要物品の確認をします	血栓予防のためのストッキングをはきます	血栓予防のためのフットポンプ・心電図モニター・酸素を使います	採血をします 	術後3日に採血をします 	術後6日に採血と検尿をします 	
			尿道カテーテルが入っています	診察後、尿道カテーテルを抜きます		術後6日に診察をします	
清潔活動	制限はありません シャワーをお使いください 	洗面できます	翌日までベッド上安静です 	術後初めての歩行は看護師がつきそいますのでお知らせください		制限はありません 少しずつ体を動かしましょう 	
			安静のときは、おしぼりをお持ちします	看護師が身体を拭きます 	シャワーができます 		
説明	入院・手術について説明します(主治医・麻酔科医・看護師)	ご家族の方は病棟でお待ち下さい 手術後に説明をします 	痛いとき・気分の悪いときはすぐにお知らせ下さい	ご不明な点がありましたら遠慮なくお尋ねください		術後4日にパンフレットをお渡しします	退院後の生活について説明します