

腎生検を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6日目	
	入院日	生検前	生検後	生検後1日	生検後2～3日	退院日	
達成目標	検査の準備ができる		発熱が落ちついている・出血がない 安静が守れる			歩行ができる もとの生活に戻る準備ができる	不安なく退院できる
食事	病院食です	検査前1食は食べられません 	検査1時間後から飲水、2時間後から食事ができます	病院食です 			
薬・注射	ふだん飲んでいるお薬を確認します	点滴を開始します 		点滴が終わり次第終了です	入院中、ご心配や不安なことがありましたら遠慮なくご相談ください		
処置検査	必要時検査を追加します		尿道カテーテルを入れます 検査後に血栓予防のためのストッキングやフットポンプをつけることがあります	採血・検尿をします 			
	毎日、尿量をはかります						
清潔活動	シャワーをお使いください 	ベッド上安静中は、おしぼりをお持ちします		シャワーの許可が出るまで看護師が体ふきや洗髪をします 			
	病院内でお過ごし下さい	病棟内でお過ごし下さい	検査後2時間はうつぶせで腰におもりを乗せます その後おもりをはずしてあおむけで安静です	許可があるまでベッド上安静です 	病院内でお過ごし下さい		
説明	医師・看護師が入院生活や検査について説明します	痛いときや気分の悪いときはすぐにお知らせください 				退院後の生活について看護師が説明します	