








腹腔鏡手術(泌尿器科)を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目	3日目		4日目	5日目	6～9日目	10～12日目	13日目
	入院日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3～6日	術後7～9日	～退院日
達成目標	入院生活の様子 手術までの経過がわかる		手術の準備が できる	痛みがやわらぐ 安静が守れる	痛みがやわらぐ 体温や血圧に異常がない 少しずつ体を動かせる		痛みがやわらぐ 傷に異常がない 食事や活動が増える	もとの生活に もどる準備が できる	不安なく 退院できる
食事	制限食の方以外は普通食です	夕食は食物繊維・脂質の少ない食事です 夕食後は食べられません	0時以降 食べたり飲んだりできません 		医師の診察後から 飲水再開予定です	朝よりおかげから 食事再開予定です	もともと制限食以外の方は、普通食です 		
薬注射	21時に下剤を飲みます	夕食後に下剤を飲みます	朝から洗腸をします 点滴をします 体毛を剃ることがあります 		いつも飲んでいるお薬は 主治医の指示で再開となります	問題がなければ 点滴終了です	術後3日目と7日目に採血をします 		
処置検査	必要時、追加検査をします		手術後は、酸素、心電図モニター、 血栓予防のフットポンプをつけます 尿道カテーテル、ドレーンが入っています			術後の状態で尿道カテーテル、ドレーンを 抜きます			
清潔活動	制限はありません		手術後は 医師の診察までベッド上安静です		医師の診察後から歩行開始します			すこしずつ元の生活に戻していきましょう	
	シャワーをお使いください 				身体を拭きます 	主治医許可後、シャワーができます			
説明									
	看護師が入院生活について説明します 必要時医師の説明があります		痛いとき、気分が悪いときは、 すぐにお知らせください		入院中、ご心配やご不安のあるときは 遠慮なくご相談ください 			看護師が退院後の生活について説明します	