# 糖尿病教育入院を受けられる患者様へ

| 日程 | | 1日目（入院日） | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目（退院日） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **治療計画** | | ☐ 糖尿病での食事療法などの教育入院　☐ インスリン導入　☐ その他(　　) | | | | | | | |
| **治療計画** | 食事療法 | 食事は 1日　　Kcal です。<br>個別栄養指導が2回あります。糖尿病教室で 集団栄養指導があります<br>◎ 毎日の病院食が教科書です。退院後の食事内容を想定しながら、自宅での献立に役立てて下さい。試験外泊中の献立を記録していただきます<br>◎ 食事をコントロールすることも治療ですので、病院食以外は原則として禁止です | | | | | | | |
| | 運動療法 | 医師の指示により運動制限がある場合があります（　☐ 制限あり　☐ 制限なし　）　※入院後の状態により制限の変更があります<br>動きやすい服、くつ下・靴を着用して運動しましょう | | | | | | | |
| | 薬物療法 | 薬物療法には、内服薬（のみぐすり）や注射などがあります。ご自身の糖尿病の病態に合わせて最良の薬剤を選択します<br>インスリン療法の適応となられた患者さんには、自己注射が可能となるよう指導いたします。内服薬も薬剤師による指導があります | | | | | | | |
| **観察** | 血糖測定<br>体重測定<br>血圧･脈･体温 | 体温、血圧、脈拍のチェックを随時行います。体重測定は毎朝起床時に行いましょう<br>血糖測定は毎日おこないます。ご自身で測定も可能となるようにご指導します（測定回数については別途お知らせします） | | | | | | | |
| **検査・手術** | 病態や、合併症の程度により、追加の検査を行うことがあります | | | | | | | | |
| **清潔・排泄** | シャワー浴ができます 　看護師が、尿と便の回数を毎朝おたずねします | | | | | | | | |
| **糖尿病学習** | 糖尿病教室に参加していただきます（14:00～15:00）　＊8日目のみ午前中<br>医師または医療スタッフにより病態に応じた説明・生活指導を行います<br>(栄養士による栄養指導、リハビリスタッフによる運動指導、薬剤師による薬剤管理指導、歯科衛生士による指導、フットケア指導、退院後の生活指導全般など) | | | | | | | | |
| **目標** | 1．過去のふり返りを行い、試験外泊の目標をたてる<br>2．試験外泊のふり返りを行い、退院後の目標をたてる<br>（食事、運動、薬物療法、低血糖対策、体重管理） | | | | | | | | |

長崎みなとメディカルセンター