





甲状腺手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目		6日目	
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2～3日		退院日	
達成目標	手術の準備ができる	熱や血圧が落ちついている			傷の状態に異常がない			不安なく退院できる
		痛みやつらさがやわらぐ						
			ドレーンが抜去できる		シャワー浴ができる			
			食事ができる		もとの生活に戻る準備ができる			
食事	21時以後食べられません	0時以後、食べたり飲んだりできません 	術後6時間後から飲水できます	朝よりおかゆから食事を再開します	普通食です	もともと制限食のかた以外は普通食です 		
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	点滴をします 		点滴終了予定です				
処置検査	必要時追加検査します	手術後は心電図モニター、酸素、血栓予防のためのフットポンプを使用します		採血をします 				
			尿道カテーテルが入っています	尿道カテーテルを抜きます				
清潔活動	シャワーをお使いください 			身体を拭きます 		シャワーをお使いください 		
	病院内でお過ごしください	病棟内でお過ごしください	ベッド上安静です 	病棟内でお過ごしください		病院内でお過ごしください 		
説明	入院生活の説明をします	痛いとき、口・手・足のしびれがあるとき、気分の悪いときはすぐに教えてください			ご心配やご不明な点がありましたら遠慮なくご相談ください		看護師が退院後の生活について説明します	