

乳腺手術を受ける患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6日目
	入院日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2日	手術後3日	退院日
達成目標	手術にむけて準備ができる		熱や血圧、傷の状態が落ち着いている				不安なく退院できる
		痛みやつらさがやわらぐ	食事ができる 歩行ができる	シャワー浴ができる	もとの生活に戻る準備ができる		
食事	21時以降は食べられません	0時以降食べたり飲んだりできません	術後6時間から飲水できます	朝から食事開始です(おかゆ)	もともと制限食の方以外は普通食です 		
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	点滴をします 	点滴終了予定です				
処置検査	必要時追加検査をします	血栓予防のストッキングをはきます	歩行できるようになるまでストッキングをはいています				
	腕のサイズを測ります	手術後は、心電図モニター・酸素・フットポンプを使用します 尿道カテーテルが入っています		尿道カテーテルを抜きます			
清潔活動	シャワーをお使いください 			体をふきます 	シャワーをお使いください 		
	制限はありません	病棟内でゆっくりお過ごしください	ベッド上で安静にお過ごしください 	初回歩行時は看護師が付き添います	制限はありません 手術前の生活に戻していきましょう 		
説明	入院生活について説明します	痛いとき・気分が悪いときはすぐにお知らせください		パンフレットの説明をします	ご心配や不明な点があるときは遠慮なくご相談ください		看護師が退院後の生活について説明します 