








乳房切除術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6日目	7～9日目	10日目
	入院日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2～3日	手術後4日	手術後5～7日	退院日
達成目標	手術にむけて準備ができる		熱や血圧、傷の状態が落ち着いている					不安なく退院できる
		痛みやつらさがやわらぐ	食事ができる 歩行ができる	シャワー浴ができる		ドレーンが 抜去できる	もとの生活に戻る 準備ができる	
食事	21時以降は食べられません	0時以降食べたり飲んだりできません	術後6時間から飲水できます	朝から食事開始です(おかゆ)	もともと制限食の方以外は普通食です 			
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	点滴をします 	点滴終了予定です					
処置検査	必要時追加検査をします	血栓予防のストッキングをはきます	歩行できるようになるまでストッキングをはいています					
	腕のサイズを測ります	手術後は、心電図モニター・酸素・フットポンプを使用します 尿道カテーテルが入っています		尿道カテーテルを抜きます				
清潔活動	シャワーをお使いください 	手術後は、傷のところに管(ドレーン)が入っています		体をふきます 	シャワーを使用できます シャワー前に看護師にお知らせください		シャワーをお使いください 	
	制限はありません	病棟内でゆっくりお過ごしください	ベッド上で安静にお過ごしください	初回歩行時は看護師がつきそいます	制限はありません 手術前の生活に戻していきましょう 			
説明	入院生活について説明します	痛いとき・気分が悪いときはすぐにお知らせください		パンフレットの説明をします	ご心配や不明な点があるときは遠慮なくご相談ください 		看護師が退院後の生活について説明します	