








带状疱疹の治療を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目	3~7日目	8日目	
	入院日				退院日
達成目標	病状を理解し 治療ができる	発熱がない・痛みがやわらく・点滴治療ができる			不安なく 退院できる
食事	もともと制限食の方以外は、普通食です 				
薬・注射	 抗菌薬の点滴を1日3回行います（腎臓の検査結果で回数を変更することがあります） 痛み止めの薬を1日4回飲みます 				
処置 検査	尿を24時間貯めて尿検査します 		基本的に軟膏塗布はいりません		
	採血をします 				
清潔 活動	 シャワーのときに、患部も石けんで洗ってください				
	患部はさわらないようにして十分に手洗いをしてください				
	浸出液が多いときは看護師にお知らせください				
説明	入院生活について 看護師が説明します	痛みが強いとき、気分が悪いときは すぐにお知らせください 	入院中、ご心配やご不安がありましたら 遠慮なくご相談ください	退院後の生活について 看護師が説明します	