

人工膝関節置換術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目 手術前日	2日目 手術前	手術後	3日目 手術後1日	4～5日目 手術後2～3日	6～9日目 手術後4～7日	10～11日目 手術後8～9日	12日目 手術後10日	13～15日目 手術後11～13日	16日目 転院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ 出血や発熱がない		痛み・発熱・傷の状態が落ちている					
	発熱がない			リハビリが 開始できる	リハビリができる	歩行器で 歩行できる		抜糸ができる	杖歩行ができる	不安なく 転院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降 食べたり飲んだりできません 	朝から 食事開始です	もともと制限食の方以外は、普通食です 						
薬注射	20時に下剤を 飲みます	点滴をします(手術後2日目までの予定です) 			術後3日目より血栓予防の薬を飲みます(1日1回朝食後) 					
処置 検査	必要時に追加検査 をすることがあります			採血を します 	ガーゼ交換をします ドレーンを抜きます	術後7日目 採血をします 		抜糸します 	術後13日目 採血・レントゲン 検査をします 	
		手術をしない側に 血栓予防のストッ キングをはきます	血栓予防の機械・モニ ター・酸素吸入をしていま す	歩けるようになるまで血栓予防のためストッキングをはきます(毎日、交換します)						
		尿道カテーテルが 入っています		尿道カテーテルを 抜きます						
清潔 活動	シャワーをお使いください 			身体を 拭きます 	洗髪を します	シャワーができるまで看護師が体ふきや洗髪をします				
	術前のリハビリ 評価をします		ベッド上 安静です	術後リハビリを 始めます	機械で膝を曲げる運動をします					
	院内でお過ごしください			理学療法士・作業療法士がリハビリをサポートします						
説明	麻酔科の 診察があります		痛いときや気分の悪いときは すぐにお知らせください		ご心配やご不明な点がありましたら 遠慮なくご相談ください			転院の準備をします		