

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ	からだを動かせる 食事が開始できる	歩行ができる 腹痛やむかつきがない	不安なく退院できる
食事	21時から 食べられません	0時から 食べたり飲んだりできません 		朝から飲水 昼から食事開始です	もともと制限食の方以外は、普通食です 	
薬・注射	21時に下剤を飲みます	点滴をします 		食事ができれば 点滴を終了します		
処置 検査	必要時追加検査をします	手術後は、心電図モニター、酸素、血栓予防のための ストッキング・フットポンプを使用します		レントゲン撮影 採血があります 	管が入っている方は 主治医が状況を見て抜きます 必要時は、検査を追加することがあります	
清潔 活動	シャワーをお使いください 			手術翌日は看護師が身体を拭きます シャワーができるまでは、看護師がお手伝いします 		
	安静の制限はありません	手術後は、ベッド上安静です 		安静の制限はありません 少しづつ、もとの生活に戻していきましょう 		
説明	看護師が入院や手術について 説明します 必要時医師の説明があります	痛いとき、気分の悪いときは すぐにお知らせください 		入院中、ご心配や不安なことが ありましたら遠慮なくご相談ください	看護師が退院後の生活について 説明します	