





内視鏡的静脈瘤結紮術（EVL）を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4~5日目	6~8日目	9日目	10日目	
	入院日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2~3日	手術後4~6日	手術7日	退院日	
達成目標	手術・治療の準備ができる		熱や血圧が落ちついている 出血がない			熱や血圧が落ちついている 徐々にもとの生活にもどることができる		不安なく退院できる	
		安静が守れる	食事が開始できる	食事後の通過障害がない		検査が受けられる			
食事	もともと制限食の方以外は普通食です	食べられません 手術2時間前から飲めません	手術6時間後より飲水できます	昼~おかゆから開始予定です	5分~全かゆになります 	朝から食べられません	全かゆです		
	腹痛・胸痛・嘔気などあればすぐにお知らせください								
薬・注射	いまだ飲んでいられるお薬を確認します 	点滴をします 	点滴があります 		夕方から飲み薬があります 				
処置検査	必要時検査を追加します			採血をします 					
清潔活動	シャワーをお使いください 	病棟内でお過ごしください	手術後6時間はベッド上安静です 		制限ありません  シャワーをお使いください 				
説明	入院生活について看護師が説明します	入院中、ご心配やご不安なことがありましたら遠慮なくご相談ください					看護師が退院後の生活について説明します		
		痛いとき・気分の悪いときはすぐにお知らせください			かたい食べ物、熱いお茶、刺激物、アルコール、たばこは避けましょう				