










虫垂切除術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4日目
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みがやわらく からだを動かせる		もとの生活にもどる 準備ができる	不安なく退院できる
食事	食べたり飲んだりできません 	朝から飲水 昼から食事開始です	もともと制限食のかた以外は普通食です 		
薬・注射	ふだん飲まれているお薬の 確認をします	点滴をします 	点滴終了です	入院中、ご心配や不安なことがありましたら遠慮なくご相談ください	
処置 検査	手術後は、酸素、心電図モニター、血栓予防のためのストッキング・フットポンプを使用します		採血・レントゲン撮影 をします 	術後3日目に 採血をします 	
清潔 活動			術後1日に看護師がからだを拭きます 術後2日に頭を洗います 	許可後、シャワーができます 	
	安静の制限はありません	手術後は、 朝までベッド上安静です 	安静の制限はありません からだを動かしていきましょう 		
説明	看護師が手術や入院生活の 説明をします 必要時、医師の説明があります	痛いときや気分の悪いときは、我慢せずにすぐにお知らせください			看護師が退院後の生活に ついて説明します