


# 結腸切除術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6～8日目	9日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4～6日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		熱や血圧が落ちている 痛みがやわらぐ		食事ができる 体を動かせる		もとの生活にもどる準備ができる	不安なく退院できる
食事	12時から食べられません (昼食も) 21時から飲みません	絶飲食です 	飲水開始します		昼から食事開始予定です		食事はおかゆから徐々に普通食になります 	
					栄養士が栄養指導を行います			
薬注射	点滴をします 液体の下剤と錠剤の下剤を飲みます	点滴をします 		食事開始後 術後4日まで点滴予定です				
処置検査	必要時追加検査をします	手術後は、酸素、心電図モニター、血栓予防のストッキング、フットポンプを使用します 尿道カテーテルが入っています		採血、レントゲン撮影をします 尿道カテーテルを抜きます 	術後3日に採血します 		術後7日に採血します 	
清潔活動	シャワーをお使い下さい 			術後1日・4日に体を拭きます 術後3日・5日に洗髪をします  		主治医許可後シャワーが使えます シャワーのできないときは体を拭きます		
	病院内でお過ごしください	手術後は、翌朝までベッド上安静です 		安静の制限はありません 少しずつ体を動かしましょう		体を動かしてもとの生活にもどる準備をしましょう 		
説明	看護師が入院生活の説明をします 必要時医師が説明します	痛いとき・気分が悪いときは、すぐにお知らせ下さい			ご心配やご不明なことがあれば遠慮なくご相談下さい		看護師が退院後の生活について説明します	