











内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5～7日目	8日目	
	入院日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2日	手術後3～5日	退院日	
達成目標	手術の準備が整っている		痛みが落ちついている 体温や血圧が安定している 腹痛や吐き気・下血がない		食事開始できる		もとの生活にもどる準備ができる	不安なく退院できる
食事	夕食後から食べられません 	昼12時から飲めません 	手術1時間後から少量飲むことができます	胃カメラ検査後から飲めます	昼からおかゆ開始です 	おかゆから少しずつ普通食になります	胃カメラのため朝から食べたり飲んだりできません	
薬注射	ふだん飲まれているお薬の確認をします	点滴をします 		採血をします 	点滴を終わります	術後3日目から飲み薬が始まります 	点滴をします 	
処置検査	必要時追加検査をします 	手術後は心電図モニター・酸素を使用します		朝から胃カメラ検査があります 			朝から胃カメラ検査があります	
清潔活動	シャワーをお使いください	安静中は、おしぼりをお持ちします		体ふきをします		シャワーをお使いください 		
	病院内でお過ごしください		トイレ以外はベッド上安静です	病棟内でお過ごしください		病院内でお過ごしください		
説明	看護師が入院生活について説明します 必要時医師が説明します	痛みやむかつき、便に血が混じることがあれば、すぐに看護師に教えてください			入院中、ご心配や不安なことがあれば遠慮なくお話しください		看護師が退院後の生活について説明します	
				※退院後に気をつけていただきたいこと※ ・刺激物は避けてください（香辛料、炭酸飲料、酸味の強いもの、熱いもの など） ・ゆっくりよくかんで食べるようにしてください ・お酒・たばこは控えてください ・激しい運動や重労働、長湯は避けてください				