













急性心筋梗塞の治療を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2~3日目	4~6日目	7~11日目	12日目	
	手術日（入院日）	術後1~2日	術後3~5日目	術後6~10日	退院日	
達成目標	血圧や脈拍が安定している			胸部症状の出現がない	不安なく退院できる	
	合併症の出現がない			確実に内服できる		
	安静が守れる	リハビリが開始できる	リハビリにそって安静の拡大ができる			
食事	状態に応じて食事を開始します。塩分やカロリーが制限された治療食です。入院期間中、栄養士が栄養指導を行います				 	
薬・注射	点滴をします 	点滴終了予定です		お薬の管理を練習します		
		飲み薬、貼り薬をはじめます。薬剤師がお薬について説明します  				
処置検査	心電図モニターをつけます 					
	酸素を使っています。状況により中止します		適宜、血管機能検査、負荷心電図、レントゲン、睡眠時無呼吸検査などを行います			
	心電図検査をします	50m歩行 負荷心電図をします	100m歩行 負荷心電図をします		200m歩行負荷心電図をします	
	心臓カテーテル治療をします	レントゲンをします				
		心エコーをします	MRI検査をします			
	毎日体重測定をします					
	状態により採血をします 					
尿道カテーテルが入っています	リハビリの状況により尿道カテーテルを抜きます					
清潔活動	ベッド上でお過ごしください 	リハビリを開始します		リハビリ室で心臓リハビリをします		
		血圧変動や胸部症状がなければ室内歩行できます	検査の結果でトイレ歩行できます	検査の結果で病棟内歩行できます 	検査の結果で院内歩行できます	
		看護師が洗髪や体拭きをします 		病棟内を歩行可能になったらシャワーができます 		
説明	治療部位には触らないで下さい	症状の経過に伴い医師が説明します。看護師がパンフレットで説明をします		痛いとき気分が悪いときはすぐにお知らせください		