

胸腔鏡下手術（肺腫瘍）を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6～9日目	10～11日目	12日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2～3日	術後4～7日	術後8～9日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ	食事ができる	熱や血圧が落ちついている 酸素や胸の管がはずれる すこしずつ体を動かせる		もとの生活に戻る準備ができる	不安なく退院できる
食事	21時から食べられません	0時から飲んだり食べたりできません 	昼から食事再開です	もともと制限食の方以外は、普通食です 変更のご希望がありましたらお知らせください 				
薬・注射	ふだん飲まれているお薬の確認をします	朝から点滴をします 	食事が入れば点滴終了です	いつも飲んでいるお薬は主治医の指示で再開します 				
処置検査	必要時追加検査をします	手術後は、フットポンプ、酸素、心電図モニターを使います	胸の管は肺の状態を見ながら主治医が後日抜きます レントゲンを術後1.2.3.4.7日に、採血を術後1.3.7日にします 					
清潔活動	シャワーをお使い下さい 	手術後はベッド上安静です 尿道カテーテルが入っています 	術後1～4日目まで全身または背中を拭きます 術後2日目と4日目に頭を洗います 		医師の許可後シャワーを使えます それまでは看護師がお手伝いします			
	制限はありません		尿道カテーテルを抜きます	安静の制限はありません すこしずつ体を動かしましょう 				
説明	看護師が入院生活の説明をします 必要時、医師が説明します	痛いときや、気分の悪いときは すぐにお知らせください 		入院中、ご心配や不安なことがあれば 遠慮なくご相談ください			看護師が退院後の生活について説明します	