








急性扁桃炎・急性炎症の治療を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	入院日				退院日
達成目標	熱・痛み・きつさがやわらぐ				
		飲水や食事ができる		不安なく退院できる	
食事	制限はありません 痛みの状態で食事のかたさを変更します				
薬注射	点滴をします				
	痛み止めと胃薬をのみます				
	朝・昼・夕にうがいます				
処置	朝・夕に吸入(ネブライザー)をします				
検査				血液検査をします	
清潔	シャワーができない状態のときは看護師が体ふきをお手伝いします				
活動	制限はありません				
説明	入院生活について説明します	痛いときや気分の悪いときは、すぐにお知らせください ご心配・ご不明な点をご相談ください		退院後の生活について説明します	