





網膜硝子体手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目 手術前日	2日目 手術前 手術後		3日目 術後1日	4～5日目 術後2～3日	6日目 術後4日	7日目 退院日
達成目標	手術の準備ができる		熱・血圧・痛みが落ちついている 安静が守れる		目薬のさし方がわかる	目の清潔が保てる	痛みが強くない 日常生活の注意点がわかる 目薬ができる 不安なく退院できる
食事	もともと制限食の方以外は、普通食です		制限はありません		もともと制限食の方以外は、普通食です 		
薬注射	夕食後に抗生物質の飲み薬を飲みます 						
	ふだん使用しているお薬を確認します	点滴をします 手術1時間前から 目薬をします 	診察後から目薬を 3種類開始します		手術後の目薬を1日4回(1種類は2回)します。 目薬の間隔は5分以上あけてください		
処置検査	外来診察にご案内します	手術室にご案内します		外来診察にご案内します			
清潔活動	入院中はお化粧できません。手術後は洗顔できません。手術後はおしぼりをおもちします 						
	シャワーをお使いください 洗髪してください 	洗顔できます 	診察後からシャワーが できます。シャワー前に看護師 にお知らせください		首から下はシャワーできます。顔を濡らさないようにご注意ください 洗髪は看護師が行います 		
	病院内でお過ごしください	病棟内でお過ごしください	なるべく ベッド上でお過ごしください		病院内でお過ごしください		
説明	入院生活について 説明します		痛いとき、気分の悪いときはすぐにお知らせください			ご不安・ご不明な点がありましたらご相談ください	
			眼帯は外さないよう気をつけてください。 診察後、眼帯が外れたら自分で目薬をさす練習をしましょう			退院後の生活について 説明します 	
【退院後に注意していただくこと】 ・目薬は医師の指示まで続けてください ・洗顔・お化粧は術後7日目からできます ・1週間は美容室での洗髪をおすすめします ※手術後は目のなかにバイ菌が入りやすい状態です。目を押さえたり、顔に水がかからないように注意してください。手は流水で洗い、清潔を心がけてください							