








慢性硬膜下血腫に対する手術を受けられる患者様

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6～7日目	術後8～9日	10日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2～3日	術後4～5	術後6～7日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ	食事が開始できる	からだを動かすことができる	歩行ができる	もとの生活に戻る準備ができる	不安なく退院できる
食事	食べられません 飲水は医師の指示によります 			頭の管が抜けたら 食事再開です		もともと治療食以外の方は、常食です 食事内容の変更を希望される場合はお知らせください 		
薬注射	点滴をします 							
	ふだん飲まれているお薬を確認します							
処置検査	必要時 検査を追加することがあります	手術後は心電図モニター・酸素・ 血栓予防のためのフットポンプを使用します		採血をします 				
		術後1日目にCT検査をしてから頭の管を抜きます						
清潔活動	ベッド上で お過ごしください トイレは 車椅子で行きます	術後は、ベッド上安静です 		ベッド上で安静に お過ごしください		術後2日目におしこの管を抜きます		
		術後3日目からは、病棟内を自由に歩行できます						
		術後から状態に合わせてリハビリを開始します		看護師がからだを拭きます 		術後3日目から首から下の シャワーができます 		術後5日目から洗髪ができます
説明	入院や手術について説明します	必要時 医師から説明があります		痛いとき・気分が悪いときは すぐにお知らせください		入院中、ご心配やご不安がありましたら 遠慮なくご相談ください		退院後の生活について 看護師が説明します