

入院診療計画書 糖尿病教育入院

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

診療科名: _____ 病棟(病室): _____

手術内容及び日程: 予定はありません







検査内容及び日程: 下記の予定です

病名(他に考え得る病名): _____ 糖尿病

症状: 血糖が高値になると、口渇・多飲・多尿・体重減少などをおこします

入院日: _____ 説明日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

推定される入院期間 _____ 8日間

日程		1日目(入院日)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目(退院日)
治療計画		<input type="checkbox"/> 糖尿病での食事療法などの教育入院 <input type="checkbox"/> インスリン導入 <input type="checkbox"/> その他(_____)							
治療計画	食事療法 	食事は 1日 _____ Kcal です。 個別栄養指導が2回あります。糖尿病教室で 集団栄養指導があります ◎ 毎日の病院食が教科書です。退院後の食事内容を想定しながら、自宅での献立に役立ててください。試験外泊中の献立を記録していただきます ◎ 食事をコントロールすることも治療ですので、病院食以外は原則として禁止です							
	運動療法 	医師の指示により運動制限がある場合があります (<input type="checkbox"/> 制限あり <input type="checkbox"/> 制限なし) ※入院後の状態により制限の変更があります 動きやすい服、くつ下・靴を着用して運動しましょう							
	薬物療法 	薬物療法には、内服薬(のみぐすり)や注射などがあります。ご自身の糖尿病の病態に合わせて最良の薬剤を選択します インスリン療法の適応となられた患者さんには、自己注射が可能となるよう指導いたします。内服薬も薬剤師による指導があります							
観察	血糖測定 体重測定 血圧・脈・体温	体温、血圧、脈拍のチェックを随時行います。体重測定は毎朝起床時に行いましょう 血糖測定は毎日おこないます。ご自身で測定も可能となるようにご指導します(測定回数については別途お知らせします) 							
検査・手術	病態や、合併症の程度により、追加の検査を行うことがあります 								
清潔・排泄	シャワー浴ができます 看護師が、尿と便の回数を毎朝おたずねします								
糖尿病学習	糖尿病教室に参加していただきます(14:00~15:00) *8日目のみ午前中 医師または医療スタッフにより病態に応じた説明・生活指導を行います (栄養士による栄養指導、リハビリスタッフによる運動指導、薬剤師による薬剤管理指導、歯科衛生士による指導、フットケア指導、退院後の生活指導全般など)								
目標	1. 過去のふり返しを行い、試験外泊の目標をたてる 2. 試験外泊のふり返しを行い、退院後の目標をたてる (食事、運動、薬物療法、低血糖対策、体重管理) 								
その他 ・看護計画・リハビリテーション等の計画		自己管理に向けての教育及び生活指導をおこないます							
特別な栄養管理の必要性		あり			在宅復帰支援計画				
在宅復帰支援担当者名					総合的な機能評価		なし		

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。

注2) 入院期間については、現時点で予想されるものです。

主治医氏名 _____ 印

本人・家族 _____

主治医以外の担当者名 _____