

# 患者サロンのご案内

日時：1月15日(水) 13:30～15:00

場所：長崎みなとメディカルセンター  
1階 第2会議室(1階コンビニの奥)

対象：がん患者とそのご家族

〈内容〉 ～ミニ講演会&おしゃべり会～



## 『なるほどお口の健康』



講師：看護部  
歯科衛生士 猪野 恵美さん



歯やお口のことでお悩みありませんか？



お問い合わせ

長崎みなとメディカルセンター

がん相談支援センター TEL822-3251(代表)

## 患者サロンとは??

がん患者さんやご家族は、がん治療や療養生活において、いろいろな悩みや不安が出てきます。患者サロンは、同じ境遇にある方同士で、日常生活や心の不安などについて話をしながら情報交換をしていただく場です。

他の患者さんの経験を聞くことで、自分の悩みを解決する糸口をみつけたり、問題との付き合い方を学んだりすることができます。人に話すことにより、自分の気持ちを整理することができます。

～参加者からのコメント～



参加者Yさんより

悪性黒色腫（メラノーマ）の診断を受け、約4年半の治療を経て、現在定期診察を継続中。(9年目)

主治医より「がん患者サロン」のチラシを頂きました。

先生方や医療スタッフのお話を聞けるようだったので、参加するようになりました。がんを知る上では非常に参考になりました。また、不安や治療に伴う副作用への対応の仕方など同じ経験を持つ皆さんからのお話は、日常生活に役に立っています。

がんは、疑いが出た時からたくさんの正しい情報が必要です。検査中・入院治療中・通院治療中・サバイバー（治療が終わり、社会生活へ復帰された方）・そしてご家族の皆さん、体調や時間の都合が合う時に一度「患者サロン」を覗いてみて下さい。気持ちが楽になると思います。