

患者サロンのご案内



日時：H30年7月18日(水曜日)

場所：長崎みなとメディカルセンター

1階 第2会議室(1階コンビニの奥)

参加費：無料

対象：がん患者さんとそのご家族

(院外のがん患者さんやそのご家族の方も参加できます。)

ミニ講演会 13:30~14:10

「癒しのアロマセラピー」

講師：アロマセラピスト 本田 圭子さん



アロマセラピーは、心地よいアロマ(芳香)を放つ植物油を用いて、リラックスや幸福感を促進したり、心身の健康を増進したり、症状緩和したりする時に利用されます。(がん情報サービスより抜粋)

アロマの香りで心と身体の緊張をほぐし、リラックスしませんか？
自然本来の香りを皆さんと楽しみ、癒しを感じる事が出来ればと思います。
ほっと一息ついて、笑顔になって帰りませんか？
皆さんのお越しをお待ちしております。
当日は、実際にアロマを使用して体験頂けます。
治療の影響で強く香りを感じやすい方などは、体調に合わせてご参加下さい。



おしゃべり会(交流会) 14:20~15:00

患者さんとそのご家族を対象に、日常生活や心の不安などについて話をしながら情報交換をしていただけるよう、ミニ講演会終了後おしゃべり会を開催します。

事前申し込みの必要はありません。

同じ経験を持つ方からのお話は、皆様の励みになると思います。ぜひご参加下さい。

患者サロンに関するお問い合わせは下記まで。

がん相談支援センター TEL 822-3251(代表)