

5月



長崎みなとメディカルセンター



# 患者サロンのご案内



日時：H30年5月16日(水曜日)

場所：長崎みなとメディカルセンター

1階 第2会議室(コンビニの奥)

参加費：無料

対象：がん患者さんとそのご家族

(院外のがん患者さんやそのご家族の方も参加できます。)



ミニ講演会 13:30~14:00

## 『知っておくと役に立つ！食事のこと』



講師：当院 栄養管理部 管理栄養士 馬場 かおり

食事は、体に栄養を与える役目と、生活を楽しくする役目を持っていると言われて  
います。どういったものを食べたら良いのか悩んだことはありませんか？今までは楽  
しみだった食事が、少し嫌いになった経験はないでしょうか？

今回は、食事・栄養の基本的な考え方、そして症状に合わせた食事のとり方につい  
て一般的な対策をお話したいと思います。まずは知ること、自分に合った食事を探  
し、少しでも食事を楽しく美味しく食べられるよう一緒に考えてみませんか？

いろんな方に参加頂き、いろんな方法を共有できれば不安も減ると思います。

多くの方のご参加をお待ちしています。



おしゃべり会(交流会) 14:20~15:00

患者さんとそのご家族を対象に、日常生活や心の不安などについて話をしながら情報交換を  
していただけるよう、ミニ講演会終了後おしゃべり会を開催します。

事前申し込みの必要はありません。

同じ経験を持つ方からのお話は、皆様の励みになると思います。ぜひご参加下さい。

患者サロンに関するお問い合わせは下記まで。

がん相談支援センター TEL 822-3251(代表)