

入院診療計画書

ID	
患者氏名	様
病名	
手術内容	全人工膝関節置換術
症状	

入院日	
説明日	年 月 日
予想される入院期間	およそ26日間
病棟（病室）	
診療科名	整形外科

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注2) 入院期間については、現時点で予想されるものです。

	入院日～2日目	入院3日目	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
達成目標	手術の準備ができる			痛みやつらさがやわらぐ	リハビリが開始できる 食事が開始できる	少しづつからだを動かせる	
食事		21時以降は食べられません	食べたり飲んだりできません		昼から食事開始です	もともと制限食の方以外は、普通食です	
薬・注射	持参されたお薬を確認します		点滴をします	点滴があります（手術後2日目までの予定です）		血栓予防の薬を始めます	
処置検査		10時に下剤のみをのみます 20時に浣腸をします	手術をしない足にストッキングをはきます	手術後は、心電図モニター、フットポンプをつけ、必要時は酸素吸入を行います	採血をします	医師がきずの状態をみて、ガーゼ交換をします	
清潔活動	シャワーが使えます		手術室に行く前にトイレを済ませ下さい 手術後は、おしっこの管が入っています		身体を拭きます	シャンプーをします	シャワーができるまで看護師が体ふきや洗髪をします
					手術後3日目ごろ、おしっこの管を抜きます		
					歩けるようになるまではストッキングをはきます（毎日、足を拭いてストッキングの交換を行います）		
	手術に必要な物品を確認します					機械で膝を曲げる運動をします	
					リハビリを始めます	痛みに合わせて、膝の運動・平行棒で足踏み・歩行練習などをします	
説明	必要時、医師の説明があります 看護師が入院や手術について説明します		手術中、ご家族の方は病棟デイルームでの待機をお願いします		痛いとき、眠れないとき、不安なときなどは、遠慮なくいつでも、お話しください		

