

乳がん体験者の会
水辺の会
May

さあ、実践しよう！

乳がん術後の運動療法



講師

長崎みなとメディカルセンター
リハビリテーション部
理学療法士 杉本 恭兵

内容

運動療法の効果等を勉強しながら
実際に講師と一緒に体を動かして
みましょう！

日時：2019年5月25日（土）14時～

会場：長崎みなとメディカルセンター 1階 ^{いせい} 醫聖ホール

持ち物：タオル、お飲み物をご持参ください。

お問い合わせ：長崎みなとメディカルセンター

乳腺・内分泌外科外来 看護師まで

095-822-3251(代) 平日 13時～16時

※申込不要、参加費無料です！ご自由にご参加ください。

※激しい動きはありませんが、動きやすい格好でご参加ください。