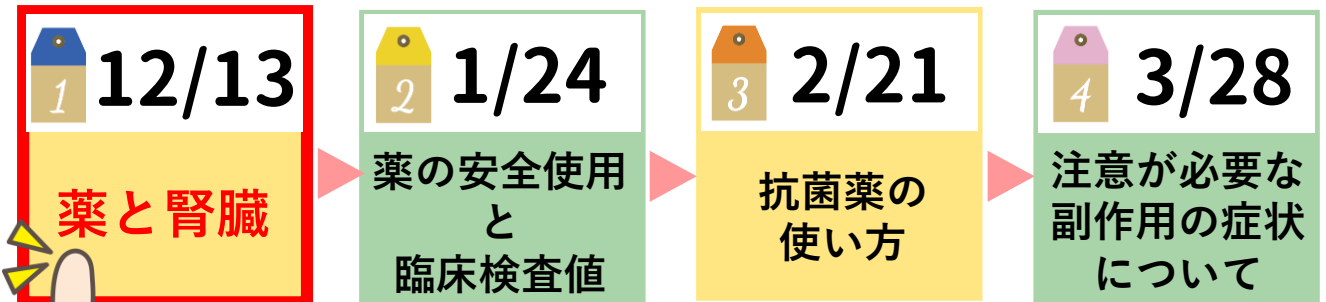


薬の講座と健康体操の

# よかよか講座

この講座は、薬の講座と健康体操講座を一緒に受けることができます！  
皆さんと一緒に楽しく学びましょう。

全4回 木曜日 ▶▶ 10:00～薬の講座 10:30～健康体操



**今回の講座はコレ!!**

腎機能が悪化すると、現在服用中の薬を減らすなど、注意が必要ことがあります。今回は、薬と腎臓の関係について、当院の薬剤師がお話します。



体操で元気なからだづくり!

**“健康体操講座”**

長崎市内で活躍中の  
大人気スポーツトレーナー  
野口 信貴先生指導!

**注目!**



2018年 **12月13日** (木) 10:00～11:00

長崎みなとメディカルセンター 1階 醫聖ホール

[お問い合わせ]

長崎みなとメディカルセンター広報企画係 ☎095-822-3251