

# 9月の患者サロンを 開催しました！

日時：9月19日(水)13:30～15:00

場所：当院 第2会議室

ミニ講演会：「アピアランスケアについて  
～がん治療に伴う外見変化とケア～」

講師：長崎みなとメディカルセンター

がん化学療法看護認定看護師 小坂幹子 氏

アピアランスとは、外見・外観・容姿・見かけなどを意味し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケアをアピアランスケアと呼ばれています。

講演会では抗がん剤治療によって外見に変化が起きるしくみから、副作用における髪のもや肌、爪のケアの方法等まで説明されました。また「治療が終わって髪のもが生えてきたけれど、髪は染めてもいいのか?」といった生活の中で感じている素朴な疑問もあがり、分かりやすく教えてもらいました。

講演会終了後のおしゃべり会では、参加者が自身の体験談を話されたり、小坂さんに直接質問されたりと会場は大にぎわいでした。アンケートでは「笑顔になりました」や、「有意義な時間をありがとうございました」等、多くの感想をいただきました。

次回は10月17日(水)『おしゃべり会と手相講座』を予定しています。お気軽にご参加下さい。