

# 7月の患者サロンを開催しました！



日時：7月18日(水)13:30～15:00

場所：当院 第2会議室

ミニ講演会：「癒しのアロマセラピー」

講師：アロマセラピスト 本田 圭子 さん

今回の患者サロンは、アロマセラピストの本田圭子さんをお招きし、アロマセラピーについて講演していただきました。

アロマセラピーとは、植物の花、葉、果皮、樹皮等から抽出した精油(エッセンシャルオイル)を用いて、心身をリフレッシュさせたり生活の中にいろいろな形で役立てるものです。

アロマセラピーにはただ香りを楽しむだけでなく、入浴やマッサージに利用したり、オリジナルの自然化粧品や香水作りを楽しんだりすることもできます。

今回は数種類ものエッセンシャルオイルを使ってお好みの香りにブレンドしオリジナルの芳香剤作りを体験しました。

患者サロンに参加された方からは「とても幸せな気持ちになりました」などの感想が寄せられました。

部屋中素敵な香りに包まれ、楽しくおしゃべりしながらも、熱心に芳香剤を作られていました。また参加者の中には入院中の方もおられ、ちょっとした気分転換になったのではないのでしょうか。

次回は、8月22日(水)で、おしゃべり会の予定です。

お気軽にご参加下さい。