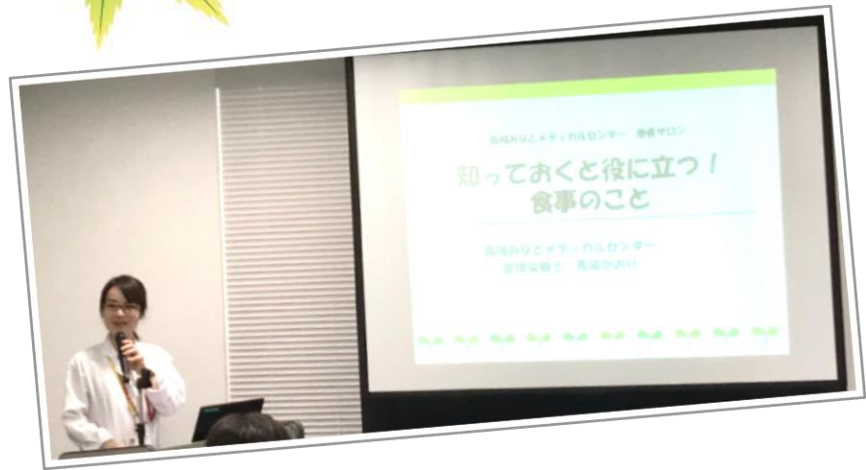


# 5月の患者サロンを開催しました！



開催日：5月16日(水) 13:30～15:00

開催場所：当院 第2会議室

開催内容：ミニ講演会

テーマ：「知っておくと役に立つ！食事のこと」

講師：当院 栄養管理部 管理栄養士 馬場かおりさん

第2回の患者サロンは、管理栄養士による食事についてのミニ講演を行いました。

抗がん剤治療が開始すると、個人差はありますが吐き気・だるさ・口内炎・味覚障害など様々な副作用が出てきます。今まで楽しみにしていた食事の時間が苦痛に感じるという方も多いと思います。

講座では、治療中の患者さんが抱える悩みを交えながら、食事の時間を少しでも楽しんでいただけるよう、お食事の工夫ポイントがいくつか挙げられました。例えば、「口の乾燥を防ぐために歯磨き・うがいでさっぱりさせて食事をとる」や、「吐き気・嘔吐がある場合、無理せず気分が良い時に口当たりの良いものや冷たいものを食べる」など、ちょっとした工夫で随分と楽に食事を摂ることができるようです。その他、簡単に出来るレシピも紹介されました。

すぐにでも実践できる「役に立つ！」情報を共有し、有意義な時間を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。