





入院診療計画書

ID	
患者氏名	様
病名	
手術内容	
症状	

入院日	
説明日	年 月 日
予想される入院期間	およそ24日間
病棟（病室）	
診療科名	整形外科

	入院日（手術前日）	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらく	少しずつ体をうごかす 痛みがやわらく		リハビリができる
食事	もともと制限食のかた以外は普通食です 21時以降は、絶食です	0時から、食べたり飲んだりできません		朝から、飲水開始 昼から食事開始予定です	もともと制限食のかた以外は普通食です	
薬・注射	ふだん飲まれているお薬を確認します 10時に下剤を飲みます	朝から点滴をします		点滴をします		
処置検査	必要時、検査を追加することがあります	10時頃浣腸をします 手術後は、心電図モニター、フットポンプ、酸素を使用します		採血をします 	きずを観察してガーゼ交換します	おしっこの管を抜きます
清潔活動	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 痛くない範囲からだを起こせます 骨折している側の足を、枕であげます 必要に応じて、おしっこの管を入れることがあります 体拭きを行います 	ベッド上安静です 		リハビリが始まります 看護師がからだを拭きます	状態により、起立や車いすに移る練習を行います 車椅子に乗る時間を増やしていきます	
説明	入院生活や手術について看護師が説明します 手術に必要な物品を確認します	必要時、医師の説明があります	痛いとき・つらいとき・しびれがあるときは、すぐにお知らせください			



1/2
注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注2) 入院期間については、現時点で予想されるものです。

入院診療計画書

ID

様

2/2

	術後4～9日	術後10日	術後11～15日	術後16～21日	退院日
達成目標	リハビリができる	抜糸ができる	状態が安定し リハビリが進む	退院に向けて準備ができる	不安なく退院できる
食事	もともと制限食のかた以外は普通食です。かたさなどの変更ができますので、ご希望時はお知らせください				
薬・注射	医師の指示で、内服を行います				
処置 検査	手術後7日目に 血液検査・レントゲン検査をします	抜糸をします 	手術後14日目に レントゲン検査をします	入院中、ご心配や不安なことがありましたら 遠慮なくご相談ください	
	きずの状態を見て、ガーゼ交換をします				
清潔 活動	シャワー浴の許可ができるまで、看護師が、体拭き・シャンプーなどを計画的に行います				
	状況により、歩行器やシルバーカー、杖を使って歩く練習をします		状況により、 階段や屋外での歩く練習をします		
説明	自宅環境の調査を行い、リハビリ目標を一緒に計画します 転倒予防のため段差や足元に注意して、訓練しましょう		退院・転院について ご本人・ご家族と調整します		看護師が退院後の生活について説明します
特別な栄養管理の必要性		なし		在宅復帰支援担当者名	
その他 ・看護計画・リハビリテーションなど		・円滑な手術への支援を行います ・日常生活動作自立への援助、指導を行います		在宅復帰支援計画	
				総合的な機能評価	

上記の内容について主治医・担当看護師より説明を受けました。

担当医師

印

主治医以外の担当者

患者・家族署名

注① 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注② 入院期間については、現時点で予想されるものです。