

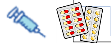





入院診療計画書 糖尿病教育入院

ID: _____ 氏名: _____ 様
 診療科: _____ 病棟: _____
 病名: 糖尿病
 手術内容: なし

症状: 血糖が高値になると、口渇・多飲・多尿・体重減少などをおこします
 入院日: _____ 説明日: _____ 年 月 日
 予想される入院期間 8日間

日程	入院	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	退院日
治療計画	<input type="checkbox"/> 糖尿病での食事療法などの教育入院 <input type="checkbox"/> インスリン導入 <input type="checkbox"/> その他()							
治療計画	食事療法 	食事は1日 _____ Kcal です。 個別栄養指導が2回あります。糖尿病教室で 集団栄養指導があります ◎ 毎日の病院食が、教科書です。退院後の食事内容を想定しながら、自宅での献立に役立ててください。試験外泊中の献立を記録していただきます ◎ 食事をコントロールすることも治療ですので、病院食以外は原則として禁止です						
	運動療法 	医師の指示により運動制限がある場合があります (<input type="checkbox"/> 制限あり <input type="checkbox"/> 制限なし) ※入院後の状態により制限の変更があります 動きやすい服、くつ下・靴を着用して運動しましょう						
	薬物療法 	薬物療法には、内服薬(のみぐすり)や注射などがあります。ご自身の糖尿病の病態に合わせて最良の薬剤を選択します インスリン療法の適応となられた患者さんには、自己注射が可能となるよう指導いたします。内服薬も薬剤師による指導があります						
観察	血糖測定 体重測定 血圧・脈・体温	体温、血圧、脈拍のチェックを随時行います。体重測定は毎朝起床時に行いましょう 血糖測定は毎日おこないます。ご自身で測定も可能となるようにご指導します(測定回数については別途お知らせします) 						
検査・手術	病態や、合併症の程度により、追加の検査を行うことがあります 							
清潔・排泄	シャワー浴ができます 看護師が、尿と便の回数を毎朝おたずねします							
糖尿病学習	糖尿病教室に参加していただきます(14:00~15:00) *8日目のみ午前中 医師または医療スタッフにより病態に応じた説明・生活指導を行います (栄養士による栄養指導、リハビリスタッフによる運動指導、薬剤師による薬剤管理指導、歯科衛生士による指導、フットケア指導、退院後の生活指導全般など)							
目標	1. 過去のふり返りを行い、試験外泊の目標をたてる 2. 試験外泊のふり返りを行い、退院後の目標をたてる (食事、運動、薬物療法、低血糖対策、体重管理) 							
看護計画	自己管理に向けての教育及び生活指導をおこないます							
特別な栄養管理の必要性	あり			在宅復帰支援計画			なし	
在宅復帰支援担当者名	なし			総合的な機能評価			なし	

上記の内容について、主治医・担当看護師より説明を受けました。

担当医師 _____ 印
 主治医以外の担当者 _____

患者・家族署名 _____

注1) 入院期間については、現時点で予想されるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
 注2) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。